

En raison de l'épidémie du COVID-19, le RPO vous informe.

En l'état actuel des connaissances au 09/03/2020, nous vous transmettons les informations à notre disposition. Ces données et les liens afférents sont susceptibles de changer en fonction du contexte épidémiologique.

- Il est conseillé de suivre les recommandations officielles en suivant ce lien : <https://www.santepubliquefrance.fr/>
- **Il n'existe pas de recommandations officielles spécifiques** concernant la femme enceinte, la femme allaitante, le nouveau-né et le COVID-19.
  - ✓ **Il n'est pas connu de cas de transmission du virus par voie placentaire**<sup>1</sup>.
  - ✓ **L'allaitement n'est pas contre indiqué**<sup>2,3</sup>. Il est même conseillé.
  - ✓ Il est néanmoins recommandé pour les femmes allaitantes symptomatiques de se laver régulièrement les mains et de mettre un masque au moment des tétées et lors des contacts rapprochés.
  - ✓ Pour plus d'info, UNICEF répond à plusieurs questions : <https://www.unicef.org/fr/coronavirus-ce-que-les-parents-doivent-savoir>

Les recommandations en bref :

- Limitation des visites<sup>1</sup>.
- Port du masque restreint aux indications habituelles<sup>4</sup>.
- Lavage des mains<sup>5</sup>.
- Utilisation de la solution hydroalcoolique (*un avis de l'AFSSAPS rappelle l'innocuité de ces produits pour la population générale*<sup>6</sup>).
- Afin de rester informé et actualisé, il est recommandé pour les professionnels de santé, de s'inscrire à la liste de diffusion DGS-Urgent : <https://dgs-urgent.sante.gouv.fr>
- Limiter les contacts interpersonnels : éviter les embrassades et les poignées de main pour se saluer

Pour les soignants, une boîte à outils de **prévention destinés aux professionnels de santé et au grand public** : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-et-infections-respiratoires/infection-a-coronavirus/articles/coronavirus-outils-de-prevention-destines-aux-professionnels-de-sante-et-au-grand-public>

**Le numéro de contact officiel pour toute question est le 0800.130.000**

Autres liens : <http://www.ordre-sages-femmes.fr/actualites/11435-2/>

<sup>1</sup> <http://www.cngof.fr/actualites/707-covid-19-femme-enceinte>

<sup>2</sup> <https://www.sfpediatricie.com/>

<sup>3</sup> <http://www.societe-francaise-neonatalogie.fr/>

<sup>4</sup> [https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20150424\\_infectionMersCovdefcasmopdec.pdf](https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/Telecharger?NomFichier=hcspr20150424_infectionMersCovdefcasmopdec.pdf)

<sup>5</sup> [https://www.who.int/gpsc/tools/Five\\_moments/fr/](https://www.who.int/gpsc/tools/Five_moments/fr/)

<sup>6</sup> [https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=6&ved=2ahUKewichJigxY3oAhV88eAKHQEfdR4QFjAFegQIAxAB&url=https%3A%2F%2Fwww.ansm.sante.fr%2Fvar%2Ffansm\\_site%2Fstorage%2Foriginal%2Fapplication%2F3c6cccea290f8d00e649160cd5d4a9aa.pdf&usq=A0vVaw392HvYx4JqToo1B1KrZs5B](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=6&ved=2ahUKewichJigxY3oAhV88eAKHQEfdR4QFjAFegQIAxAB&url=https%3A%2F%2Fwww.ansm.sante.fr%2Fvar%2Ffansm_site%2Fstorage%2Foriginal%2Fapplication%2F3c6cccea290f8d00e649160cd5d4a9aa.pdf&usq=A0vVaw392HvYx4JqToo1B1KrZs5B)

**PROPOSITIONS  
DE LA SOCIETE FRANCAISE DE NEONATALOGIE  
&  
DE LA SOCIETE FRANCAISE DE PEDIATRIE  
  
CONCERNANT LES NOUVEAU- NES  
DANS LE CONTEXTE D'EPIDEMIE à COVID-19**

**CONTEXTE:** Le virus COVID-19 est responsable d'une pandémie qui a débuté en Décembre 2019. Comparativement aux adultes peu de formes graves sont rapportées chez les enfants. Ainsi, en Chine, les 30-79 ans représentent 90% des cas, tandis que les moins de 18 ans environ 2%. Aucun décès n'a été rapporté chez les enfants infectés par le COVID-19 avant l'âge de 10 ans. Il est difficile d'en connaître la raison : les enfants sont-ils moins souvent infectés, moins exposés, mieux protégés, moins souvent symptomatiques. Toutes ces questions sont pour le moment sans réponses claires. Ce qui est vraisemblable c'est qu'ils participent à la diffusion de la maladie même en l'absence de symptômes.

**RECOMANDATIONS POUR LES SOIGANTS**

La femme enceinte et son nouveau-né constituent une entité en maternité qui justifie la mise en place de précaution spécifique de protection contre les maladies infectieuses quelle qu'elles soient. Concernant le COVID-19, à ce jour, il n'a pas été rapporté de décès de nouveau-né infecté par ce virus. Aussi il existe un consensus des professionnels de la Société Française de Néonatalogie, des infectiologues pédiatres et de la Société Française de Pédiatrie pour faire les propositions suivantes. Nous distinguerons 4 situations :

1. **En maternité, prise en charge d'une mère asymptomatique ou paucisymptomatique (qui retournera à domicile) porteuse du COVID-19.**
  - La séparation de la mère et de son enfant n'est pas souhaitable L'analyse bénéfique risque d'une séparation conduit à recommander d'éviter la séparation mère enfant (surement délétère), et dont le bénéfice n'est pas évident selon les données disponibles à ce jour.
  - L'enfant peut être mis dès la naissance en contact avec sa mère **qui porte un masque**. Maintien du masque durant la surveillance post-accouchement et lors du transfert en suites de couches.
  - Isolement de la mère et de son enfant dans une chambre seule.
  - Respect des volontés d'allaitement. L'allaitement maternel est recommandé pour les femmes qui désirent allaiter (AJOG 2020 Feb 24).
  - Respect des règles d'hygiène ; port du masque, hygiène des mains (si possible avec recours aux solutions hydro-alcooliques) et des surfaces.
  - Les visites en maternité sont limitées au père, avec port du masque dès l'entrée de l'hôpital.

- Durant le sommeil, mettre le berceau à plus de deux mètres pour éviter les particules si la mère ne met pas ou déplace involontairement son masque. Ou placer l'enfant en incubateur.
2. **En néonatalogie, prise en charge d'un nouveau-né dont la mère porteuse du COVID-19 est hospitalisée du fait de sa propre pathologie en réanimation adulte médicale ou chirurgicale, soins intensifs ou tout autre service ne pouvant accueillir le nouveau-né.**
- L'enfant est hospitalisé dans une chambre seule en néonatalogie pour surveillance et préparation à son retour à domicile.
  - Les mesures d'isolement habituelles sont mises en place ainsi que le respect des règles d'hygiène habituelles : port du masque, lavage des mains avant et après tout soin, hygiène des surfaces.
  - Visites limitées au père ou au représentant légal qui prendra en charge l'enfant à domicile.
  - Préparer le retour à domicile avec isolement de 14 jours. Favoriser l'accompagnement à domicile en sollicitant une sage-femme libérale. L'enfant sera examiné le 1<sup>er</sup> mois avec précautions contacts (masque, hygiène des mains par les professionnels de santé)
3. **En Réanimation néonatale/pédiatrique, soins intensifs ou néonatalogie, prise en charge d'un nouveau-né malade (prématurité, pathologie congénitale ou tout autre pathologie) et dont la mère ou le père est /sont porteurs du COVID-19.**
- L'enfant est hospitalisé dans une chambre seule et les mesures habituelles d'isolement et d'hygiène sont mises en place.
  - Visites limitées à la mère et au père avec respect strict des règles d'hygiène dès l'entrée dans l'hôpital.
  - L'allaitement est possible.
4. **Cas des enfants porteur d'une pathologie congénitale ne nécessitant pas une hospitalisation dont l'état de santé pourrait être dégradé par une infection à COVID-19.**
- En l'absence de données, il ne paraît pas raisonnable de séparer l'enfant de sa mère et ce cas rejoint le situation n°1.

## **CONSIGNES à DIFFUSER AUPRES DES FAMILLES dont la mère est asymptomatique et non connue comme porteuse du COVID-19 :**

### **Comment protéger ma famille**

La transmission est essentiellement aérienne par les grosses gouttelettes à partir d'un contact proche mais aussi via les mains, les surfaces, les objets... ..

En l'absence de cas dans l'entourage du foyer, des mesures de prévention standards, comme pour la grippe saisonnière par exemple sont de mises. Bien se laver les mains avant de s'occuper du nouveau-né mais aussi après. Ne mettez pas à la bouche la tétine de votre enfant. Le port de masque est indiqué en présence de symptômes respiratoires. L'allaitement est recommandé. Les visites de la fratrie doivent être évitées. Les personnes avec toux doivent différer leur visite.

Les mesures d'hygiène (gestes barrières) sont indispensables et l'affaire de tous.

- Limiter vos déplacements, éviter les rassemblements
  - Limiter vos visites
  - Mesures d'hygiène
- 
- **Geste 1** : se laver les mains régulièrement
  - **Geste 2** : se couvrir le nez et la bouche quand on tousse ou éternue
  - **Geste 3** : se saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
  - **Geste 4** : se moucher dans un mouchoir à usage unique, le jeter et se les mains
  - **Geste 5** : porter un masque uniquement si vous présentez des symptômes respiratoires. N'hésitez pas à prendre contact rapidement avec l'équipe médicale.

Nous recommandons en outre de rester attentif aux informations provenant des autorités nationales de santé publique et des déclarations des centres régionaux de prévention et de contrôle des maladies.

Aider vous des informations affichées dans la maternité.